ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΝΑΛΟΓΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΕΠΑΝΑΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ

Προσαρμογή της πορείας μου

Όνομα καθοδηγούμενου:
_____

Ημερομηνία:
_____

01
Τι λειτούργησε καλά;

02
Τι δεν πήγε καλά;

03
Τι έμαθα;

04
Τι πρέπει να αλλάξει;

05
Αναθεωρημένες προτεραιότητες

06
Νέο σχέδιο δράσης

Βήμα 1: Τι λειτούργησε καλά;

Ποιες ενέργειες, συνήθειες ή αποφάσεις με βοήθησαν να σημειώσω πρόοδο;

Βήμα 2: Τι δεν πήγε καλά;

Τι με εμπόδισε να επιτύχω τους στόχους μου;

Βήμα 3: Τι έμαθα;

Ποια διδάγματα μπορώ να αξιοποιήσω στο μέλλον;

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΝΑΛΟΓΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΕΠΑΝΑΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ

Βήμα 4: Τι πρέπει να αλλάξει;

Τι πρέπει να σταματήσω να κάνω;	Τι πρέπει να συνεχίσω να κάνω;	Τι πρέπει να αρχίσω να κάνω;

Βήμα 5: Αναθεωρημένες προτεραιότητες

Οι 3 κορυφαίες προτεραιότητές μου για την επόμενη περίοδο:

1.
2.
3.

Βήμα 6: Νέο σχέδιο δράσης

Δράση	Προθεσμία

Έλεγχος αυτοπεποίθησης

Πόσο σίγουρος/η αισθάνομαι για τα επόμενα βήματά μου;

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 ☐

Τι θα με έκανε να νιώσω πιο σίγουρος;

Δέσμευση

Ένα πράγμα που δεσμεύομαι να κάνω πριν από την επόμενη συνεδρία καθοδήγησης: